

# CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN



## FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

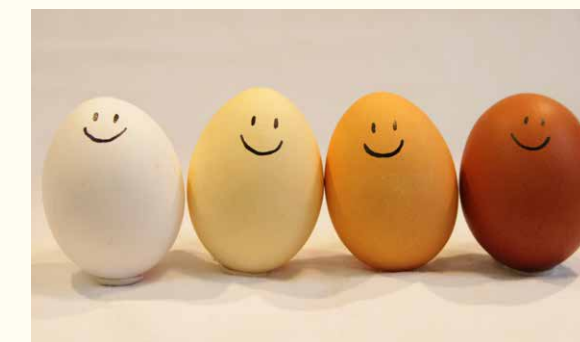
# Hautkrebs



Pro Jahr erkranken in Deutschland mehr  
als **270.000 Menschen neu** an Hautkrebs  
(davon **37.000** am schwarzen Hautkrebs, Tendenz steigend)

# Risikofaktoren für das Maligne Melanom (schwarzen Hautkrebs):

- » Angeborene Risikofaktoren (z. B. Hauttyp)
- » Erworbene Risikofaktoren (z. B. Pigmentmale)
- » UV-Expositionsmuster: z. B. sich summierende UV-Strahlung, Sonnenbrände

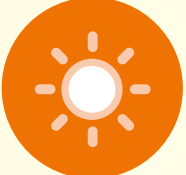







© ADP e.V.



# Wir werden CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!

**CLEVER IN  
SONNE  
UND SCHATTEN**   
FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

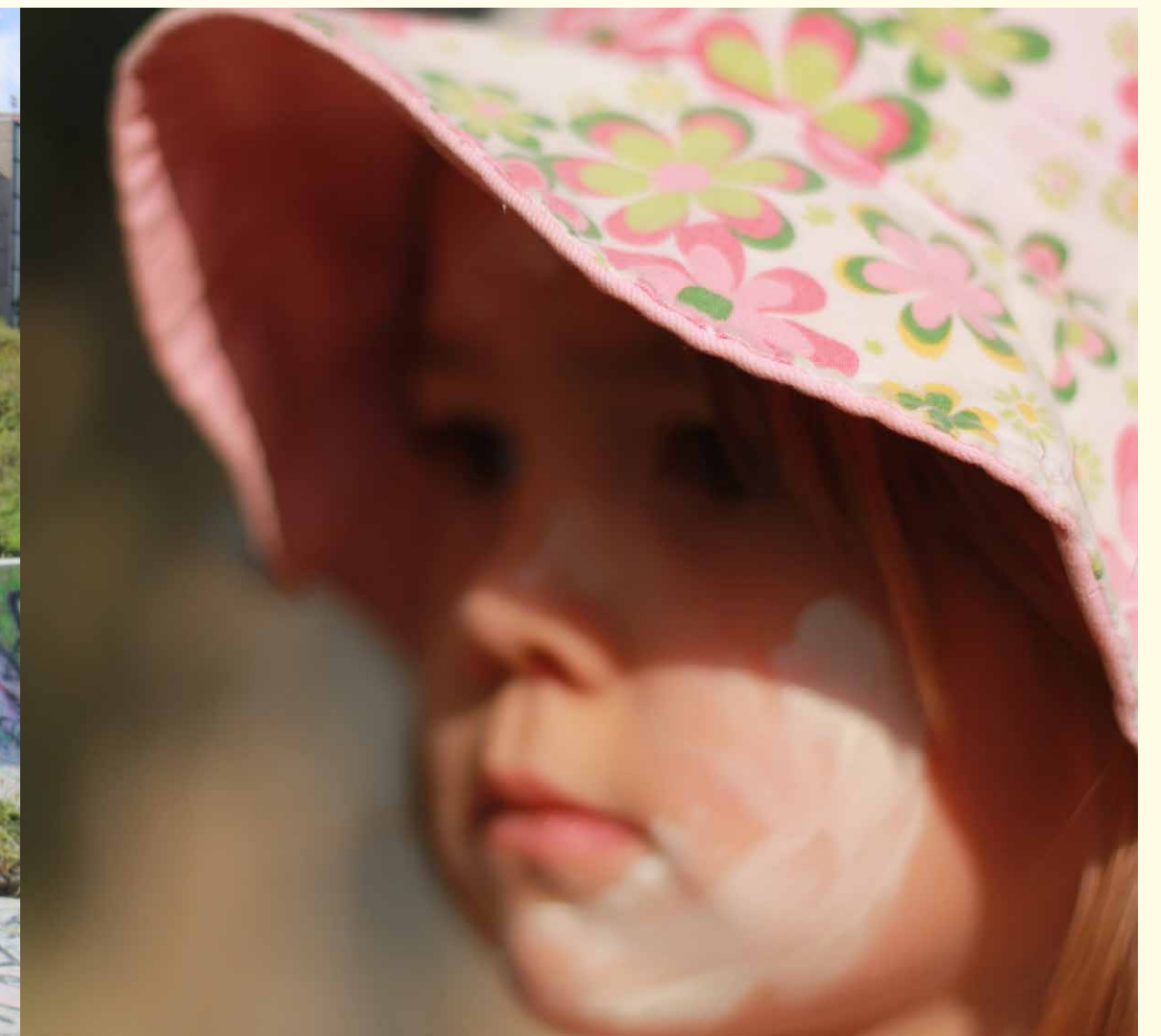
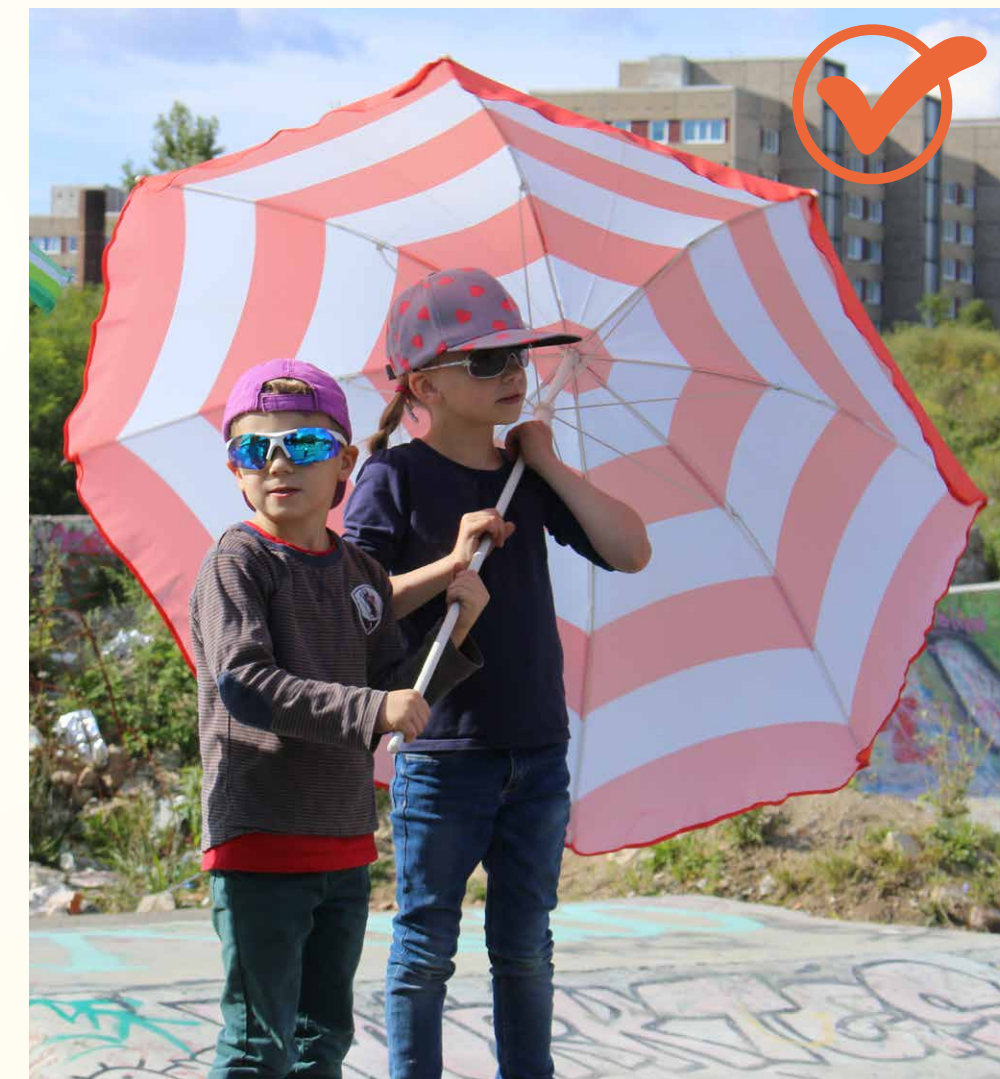
-  **Mittagssonne meiden!**
-  **Schatten suchen!**
-  **Schulterbedeckende Kleidung,**
-  **Kopfbedeckung und**
-  **Sonnenbrille tragen!**
-  **Sonnenschutz (mind. Lichtschutzfaktor 30)  
auftragen und regelmäßig nachcremen!**



# Wir werden CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!

**CLEVER IN  
SONNE  
UND SCHATTEN**   
FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

 **Mittagssonne meiden!**

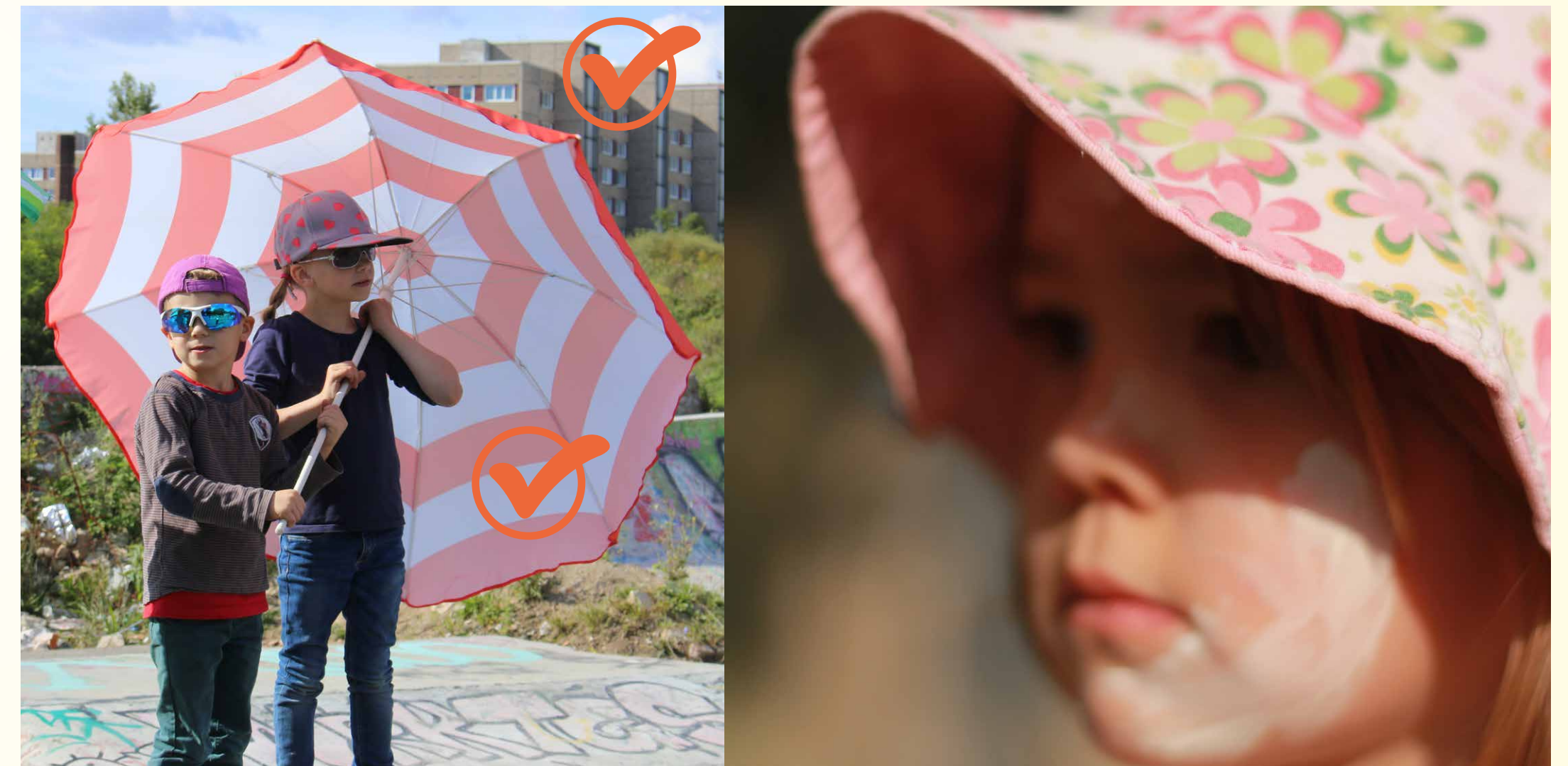


# Wir werden CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!

**CLEVER IN  
SONNE  
UND SCHATTEN**   
FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

 **Mittagssonne meiden!**

 **Schatten suchen!**



[www.ukdd.de/sonnenschutz/grundschule](http://www.ukdd.de/sonnenschutz/grundschule)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2020

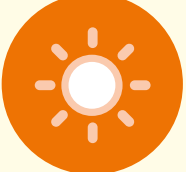


 **NCT**  
NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
PARTNERSTANDORT DRESDEN  
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC  
getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden  
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf

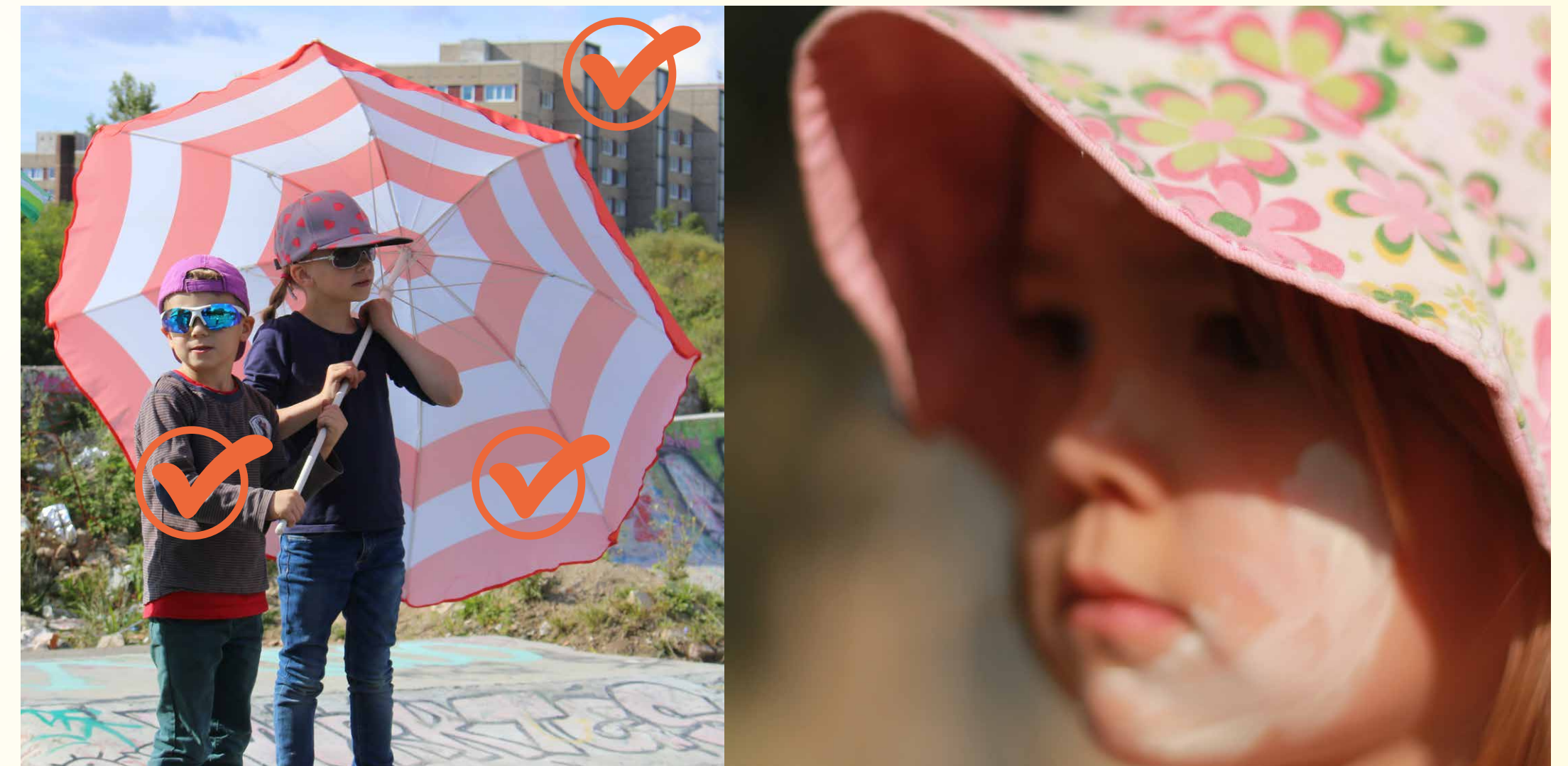
 **Universitäts  
KrebsCentrum  
(UCC)**

 **Deutsche Krebshilfe**  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

# Wir werden CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!

**CLEVER IN  
SONNE  
UND SCHATTEN**   
FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

-  **Mittagssonne meiden!**
-  **Schatten suchen!**
-  **Schulterbedeckende Kleidung,**



[www.ukdd.de/sonnenschutz/grundschule](http://www.ukdd.de/sonnenschutz/grundschule)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2020

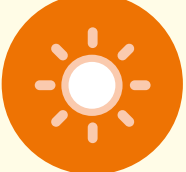



 **NCT**  
NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
PARTNERSTANDORT DRESDEN  
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC  
getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden  
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf

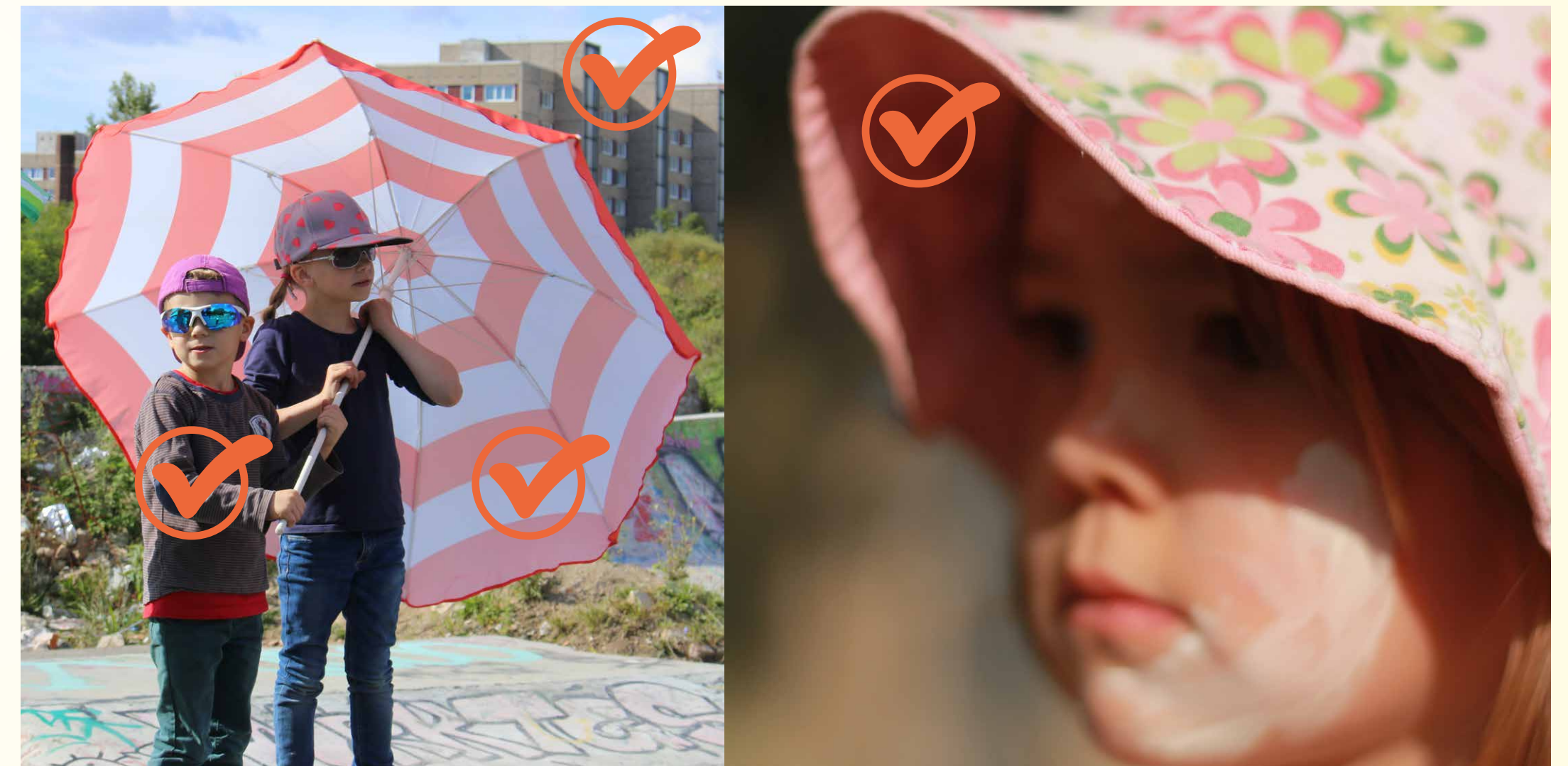
 **Universitäts  
KrebsCentrum  
(UCC)**

 **Deutsche Krebshilfe**  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

# Wir werden CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!

**CLEVER IN  
SONNE  
UND SCHATTEN**   
FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

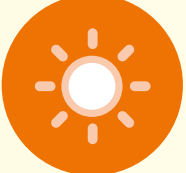




-  **Mittagssonne meiden!**
-  **Schatten suchen!**
-  **Schulterbedeckende Kleidung,**
-  **Kopfbedeckung und**

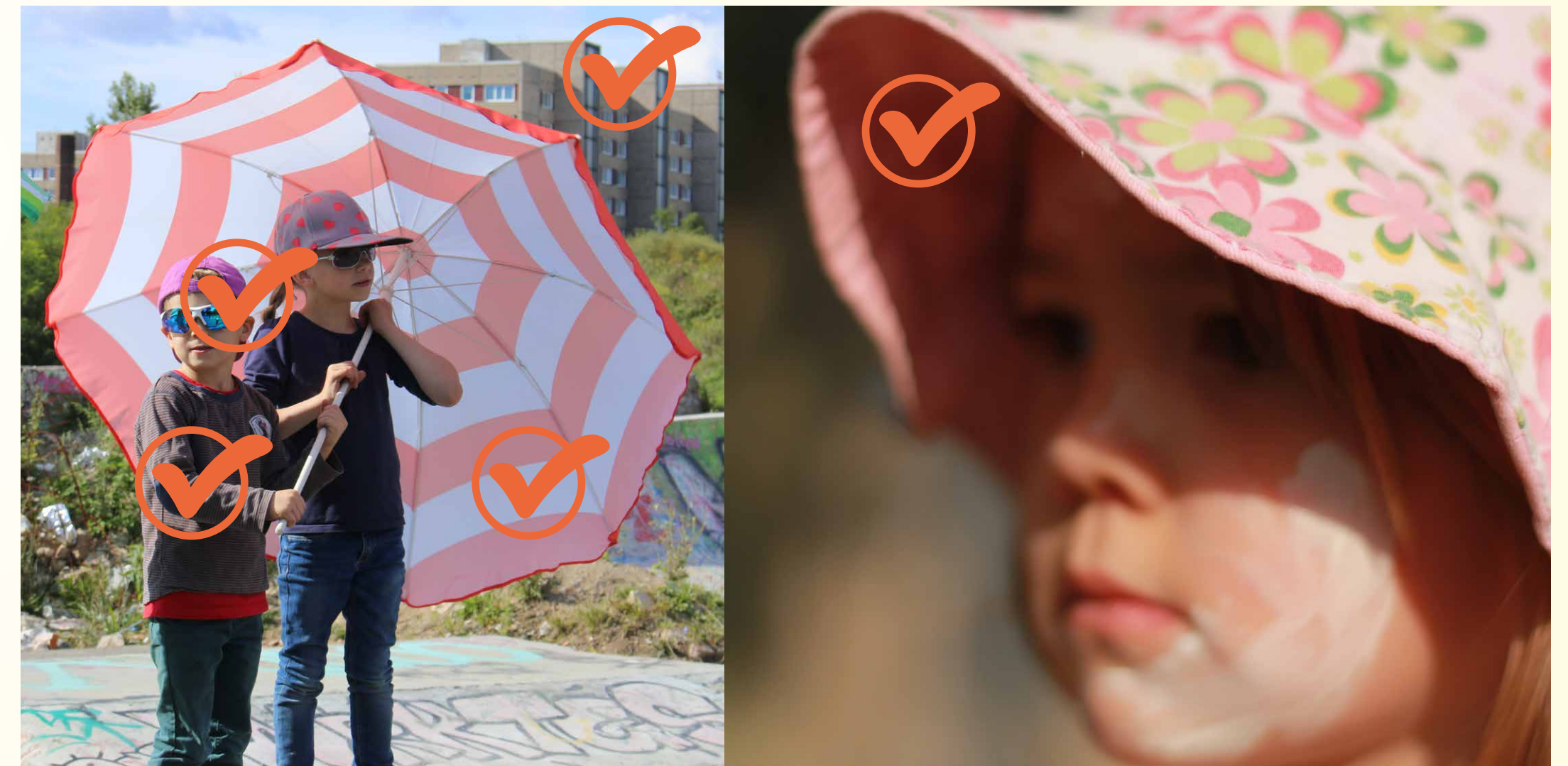




# Wir werden CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!

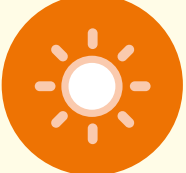





**CLEVER IN  
SONNE  
UND SCHATTEN**   
FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

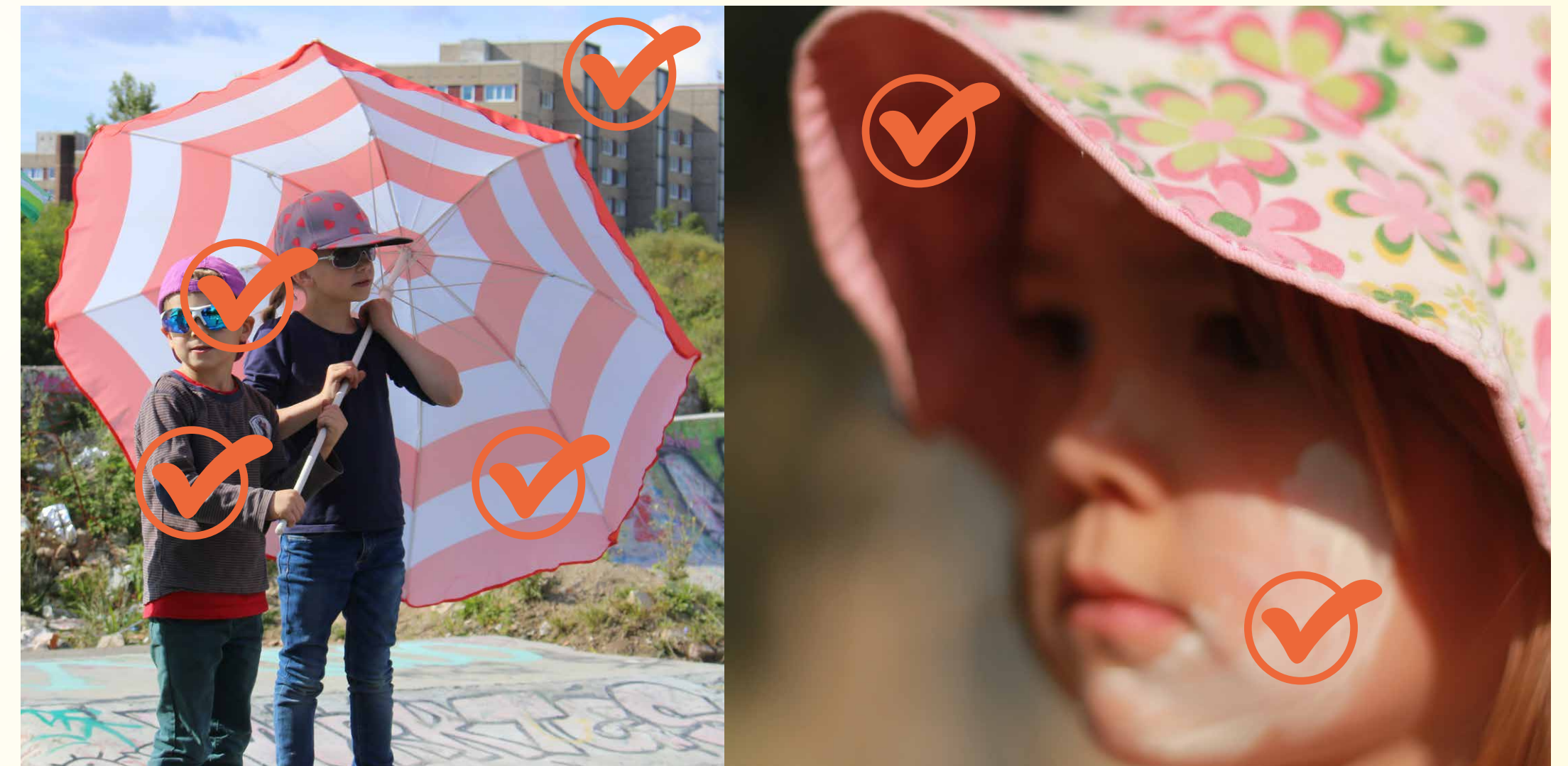
-  **Mittagssonne meiden!**
-  **Schatten suchen!**
-  **Schulterbedeckende Kleidung,**
-  **Kopfbedeckung und**
-  **Sonnenbrille tragen!**



# Wir werden CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!

**CLEVER IN  
SONNE  
UND SCHATTEN**   
FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

-  **Mittagssonne meiden!**
-  **Schatten suchen!**
-  **Schulterbedeckende Kleidung,**
-  **Kopfbedeckung und**
-  **Sonnenbrille tragen!**
-  **Sonnenschutz (mind. Lichtschutzfaktor 30)  
auftragen und regelmäßig nachcremen!**



# Werden Sie CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!



© iStock.com / xavierarnau

**Erinnern Sie Ihre Kinder an den Sonnenschutz und loben Sie sie für richtiges Sonnenschutzverhalten.**

**Unterstützen Sie, dass Ihre Kinder Hut und Sonnencreme in der Schule dabei haben.**

# Werden Sie CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN!



© iStock.com / xavierarnau

**Erinnern Sie Ihre Kinder an den Sonnenschutz und loben Sie sie für richtiges Sonnenschutzverhalten.**

**Unterstützen Sie, dass Ihre Kinder Hut und Sonnencreme in der Schule dabei haben.**

[www.ukdd.de/sonnenschutz/grundschule](http://www.ukdd.de/sonnenschutz/grundschule)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2020



NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
PARTNERSTANDORT DRESDEN  
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden  
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Universitäts  
KrebsCentrum  
(UCC)



Deutsche Krebshilfe  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

# Die Sonnen-Checker-Wochen

## Unterrichtseinheit (UE) 1

Einführung mit dem Sonnen-Checker-Rap: Was ist UV-Strahlung?  
Wie kann man sich vor der UV-Strahlung schützen?

## Zwischen UE 1 und UE 2

Checkliste zum Sonnenschutz und Apfelexperiment

## Unterrichtseinheit 2

Auswertung der Sonnen-Checker-Wochen und  
Treffen der Sonnenschutzvereinbarung

