

Auszeichnung „CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN“



Stand 04.05.2024, vorläufig gültig bis Ende 2024

Sehr geehrte Vereinsleitung, sehr geehrte Abteilungsleitung,

mit dem Programm „Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung“ unterstützen wir Sportvereine, Sonnenschutz nachhaltig im Training und Wettkampf zu verankern. Die UV-Strahlung ist Hauptursache für Hautkrebs, an dem immer mehr Menschen in Deutschland jährlich neu erkranken. Die Haut von Kindern und Jugendlichen ist besonders schutzbedürftig gegenüber UV-Strahlen.

Viele Sporttreibende aus dem Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport sind der UV-Strahlung durch Training und Wettkämpfe im Freien häufig lange ausgesetzt, weshalb effektiver UV-Schutz besonders wichtig ist. Mit dem Programm „Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung“ können Sie Ihren Vereinsmitgliedern die aktuellen Empfehlungen zum Sonnenschutz vermitteln und somit die Hautkrebsprävention bei Sporttreibenden und Trainer*innen unterstützen.

Als sichtbares Zeichen Ihres Engagements für den Sonnenschutz können Sie sich als **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** auszeichnen lassen. Sie erhalten eine Auszeichnungstafel und haben die Möglichkeit, die Auszeichnung auch auf Ihrer Homepage zu präsentieren.



Kriterien für die Auszeichnung

Wenn Sie das Programm als Sportverein oder Abteilung durchgeführt haben und ausgezeichnet werden möchten, füllen Sie das bitte das Anmeldeformular und die nachstehende Checkliste aus. Beide Dokumente sind digital ausfüllbar.

Bitte senden Sie die ausgefüllten Dokumente per E-Mail an:
krebspraevention@ukdd.de

alternativ auf dem Postweg an:

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der TU Dresden
NCT/UCC-Präventionszentrum
Postfach 60
Fetscherstr. 74
01307 Dresden

Viel Freude bei der Durchführung wünscht das Team
des NCT/UCC-Präventionszentrums!

Auszeichnung „CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN“



Anmeldeformular Auszeichnung Sportvereine

(gültig bis Ende 2024)

Name des Vereins:

Art des Vereins: Mehrspartenverein Einspartenverein:

Ggf. Abteilung des Vereins:

Anschrift:

Name der Ansprechperson:

E-Mail/Telefon:

Anzahl Vereinsmitglieder:

Anzahl Trainer*innen:

Bitte kreuzen Sie das Zutreffende an:

Wir haben...	(Für die Auszeichnung müssen alle Kriterien erfüllt sein.)	Ja
... die Sporttreibenden über die Notwendigkeit des Sonnenschutzes und das Programm „Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung“ informiert, per <input type="checkbox"/> E-Mail <input type="checkbox"/> Aushang <input type="checkbox"/> sonstiges:.....		<input type="checkbox"/>
... den Trainerstab über die Notwendigkeit des Sonnenschutzes und das Programm „Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung“ informiert, per <input type="checkbox"/> E-Mail <input type="checkbox"/> Aushang <input type="checkbox"/> sonstiges:.....		<input type="checkbox"/>
... die Eltern minderjähriger Sportler*innen über die Notwendigkeit des Sonnenschutzes und das Programm „Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung“ informiert, per <input type="checkbox"/> E-Mail <input type="checkbox"/> Aushang <input type="checkbox"/> sonstiges:.....		<input type="checkbox"/>
... das Projektposter von April bis September im Eingangsbereich des Vereinsgebäudes bzw. der Trainingsstätten aufgehängt.		<input type="checkbox"/>
... die Verhaltens-Check-Poster gut sichtbar von April bis September in den Trainingsstätten, vor allem in den Umkleiden, aufgehängt.		<input type="checkbox"/>
... den UV-Schutz in unsere Vereinsabläufe integriert und werden jedes Jahr im April/Mai an den UV-Schutz bei Sport und Bewegung erinnern.		<input type="checkbox"/>

Den Datenschutzbestimmungen (einsehbar unter www.cleverinsonne.de/datenschutz) stimme ich zu.

Datum, Unterschrift: _____

Checkliste zum Planen einer Sonnenschutz-Strategie

Findet in Ihrem Verein/Ihrer Abteilung das Thema UV-Schutz bei Sport und Bewegung bereits Beachtung?
 Beurteilen Sie zunächst den Istzustand zum UV-Schutz in Ihrem Sportverein/Ihrer Abteilung.
 Leiten Sie daraus machbare Zielstellungen ab und planen Sie deren Umsetzung.



	Istzustand			Zielsetzung		Umsetzung
	Ja	Teilweise	Nein	Das wollen wir ändern	Das wollen wir nicht ändern	So wollen wir unsere Ziele erreichen
Wird UV-Schutz bei Mitgliederversammlungen, Trainerversammlungen und Elternabenden thematisiert?						
Ist der Trainerstab bereits Multiplikator für UV-Schutz bei den Sporttreibenden?						
Gibt es ausreichend Schattenplätze auf den Sport- /Trainingsflächen?						
Findet das Training in den Sommermonaten außerhalb der Mittagszeit statt?						
Findet der UV-Index zur Orientierung des benötigten UV-Schutzes Beachtung?						
Wird auf das Tragen sonnenschützender Kleidung (Hut/ Basecap, T-Shirts, die die Schultern bedecken) geachtet?						
Wird auf die Verwendung von Sonnenschutzcreme vor und während des Trainings geachtet?						
Gibt es im Training und Wettkampf Sonnenschutz-Regeln?						
Gibt es im Verein einen Verhaltenskodex für UV-Schutz im Sport?						
Wird bei der Planung und Durchführung von Wettkämpfen / Turnieren der UV-Schutz beachtet?						