



# in Sonne und Schatten

Newsletter für Kitas und Kindertagespflege –  
April 2024



NATIONALES CENTRUM FÜR  
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN  
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden  
Heinoltz-Zentrum Dresden-Rossendorf

## Liebe Teams der Kitas, Krippen und Kindertagespflege,

2023 hatten wir wieder einen sonnenreichen Sommer. Eine bundesweite Umfrage des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC) zeigt, dass sich pädagogische Fachkräfte in Kitas, Kindertagespflegestellen und Horten an ihrem Arbeitsplatz zunehmend durch Hitze und UV-Strahlung belastet fühlen.<sup>1</sup> Zahlreiche Einrichtungen werden daher beim UV-Schutz aktiv und so bestellen jedes Jahr über 3.000 Einrichtungen unsere Sonnenschutz-Pakete. Auch 2024 laden wir ein, bei unseren **Clever in Sonne und Schatten-Programmen** mitzumachen! Dazu haben wir wieder neue Materialien entwickelt. Viel Spaß beim Lesen!



© Deutsche Krebshilfe, 2024, Foto: Kai Bergmann

## 500-mal CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN: Herzlichen Glückwunsch an die Kita „UniKidsLeipzig“ und alle in 2023 ausgezeichneten Einrichtungen!

In Leipzig wurde im März 2024 die 500. Kita für ihr UV-Schutz-Engagement als **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN-Kita** ausgezeichnet. Im vergangenen Jahr konnten insgesamt 115 Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen ausgezeichnet werden. Mit viel Engagement und Kreativität wird dort der Sonnenschutz in den Alltag integriert. Wir begrüßen sie herzlich in der **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN-Familie!** Clown Zitzewitz sagt: „Herzlichen Glückwunsch nach Leipzig und an alle der mittlerweile über 500 ausgezeichneten Einrichtungen!“ Übrigens: Die als **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** ausgezeichnete Kita „Griembergweg“ in Berlin wird von der Kampagne UV-SICHER des Bundesamtes für Strahlenschutz als Praxisbeispiel für gelebten UV-Schutz hervorgehoben.

<sup>1</sup> Fieber, V., Knauth, N., Stölzel, F. (im Druck). Präventionsfeld Kindertagesstätten. In S. Schneider, S. (Hrsg.): Gesundheitsrisiko Klimawandel – Neue Herausforderungen für Sport, Beruf und Alltag (1. Auflage). Hogrefe. Veröffentlichung 2024 geplant.

## Wir sagen DANKE: 50. Geburtstag der Deutschen Krebshilfe

Herzlichen Glückwunsch zum 50. Geburtstag! Der SonnenschutzClown Zitzewitz bedankt sich im Namen aller Kinder, Einrichtungen und Projektpartner für die langjährige Förderung und Zusammenarbeit mit **diesem Geburtstagsständchen!** Im Rahmen der Kampagne **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** unterstützt die Deutsche Krebshilfe seit 2015 gemeinsam mit dem Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC), der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e.V., dem Projekt „Die Sonne und Wir“ der Universität zu Köln | Uniklinik Köln und dem Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) die Förderung des Sonnenschutzes unter anderem mit kostenfreien Informationsmaterialien für Kitas, Schulen, Eltern, Sportvereine und Arztpraxen.



© NCT/UCC, 2024

## NEU: Familienpaket zum Sonnenschutz mit Clips und Broschüre

Möchten Sie beim Thema Sonnenschutz die Eltern noch mehr ins Boot holen? Für alle Familien gibt es jetzt unser Familienpaket! Im neuen Clip erzählt Clown Zitzewitz in vier Minuten für alle Erwachsenen und ihre Kinder, worauf es beim Sonnenschutz ankommt. In den Clips „Kinder erklären den Sonnenschutz“ können Eltern gemeinsam mit ihren Kindern raten. Die Broschüre „Sonnenschutz-Koffer für Familien“ ist jetzt auch für alle Einrichtungen als Print-Version bestellbar. Darin finden Eltern Bastel-, Spiel- und Experimentierideen rund um das Thema Sonne. »



© NCT/UCC, 2024



© NCT/UCC, 2022



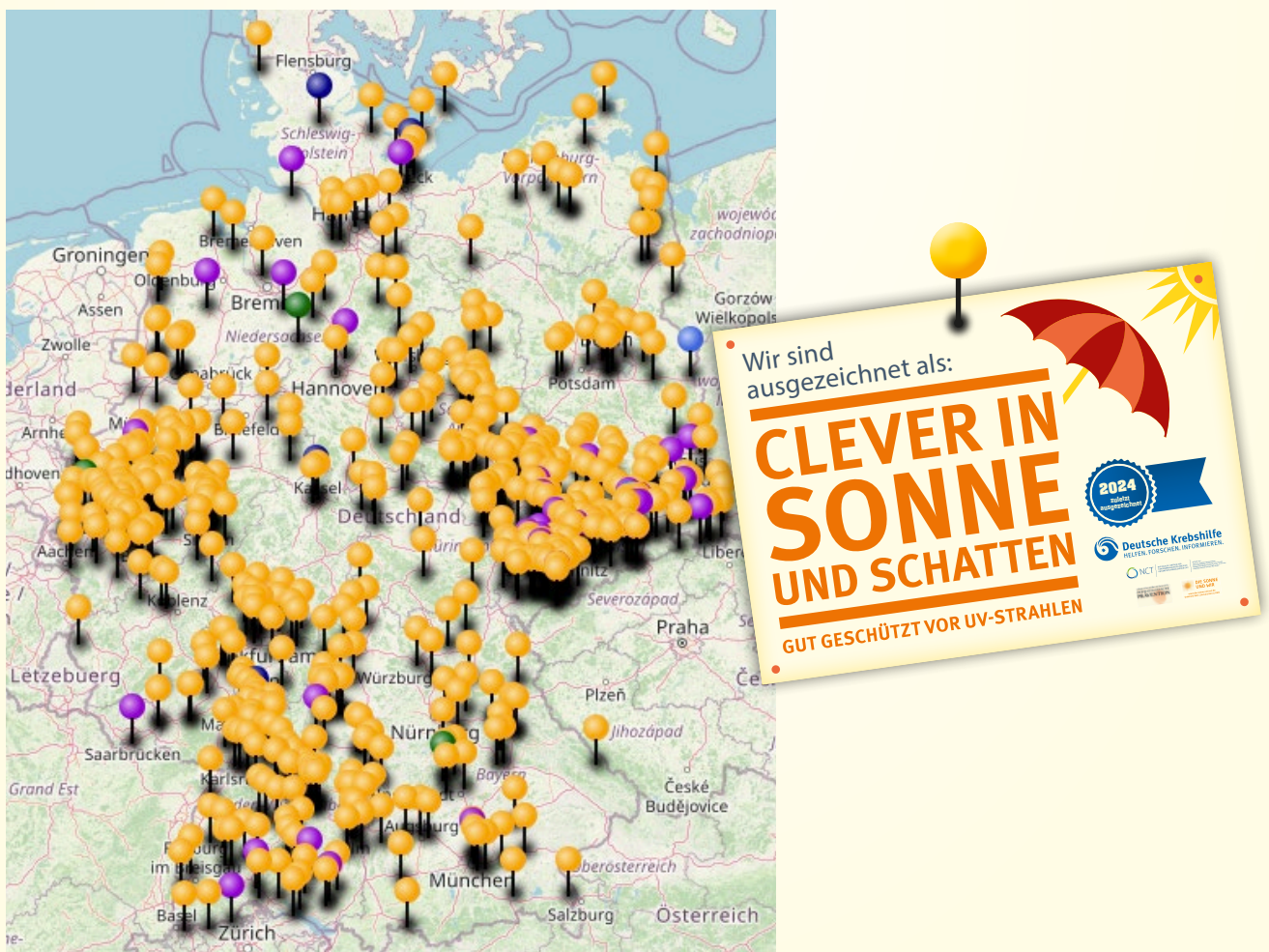
So können Sie die Eltern informieren: Zur Bekanntmachung des Familienpakets nutzen Sie gern **diesen Aushang** mit allen Links oder leiten ihn als Email weiter. Die Broschüre „Der Sonnenschutz-Koffer für Familien“ ist online verfügbar und für Sie als Einrichtung unter diesem **Link** kostenfrei bestellbar über die Website der Deutschen Krebshilfe. Sie können Ansichtsexemplare auslegen oder für alle Eltern bestellen – aber bitte nicht die Eltern zu Einzelbestellungen einladen. Wir bitten im Sinne unserer Ressourcen um eine wohl überlegte Bestellzahl. Übriggebliebene Broschüren können Sie gern für das nächste Jahr aufheben.

## Fördermittel zum UV-Schutz als Klimaanpassungsmaßnahme

Soziale Einrichtungen können für die Entwicklung und Umsetzung von Klimaanpassungsmaßnahmen Fördermittel von Bund, Ländern und der EU erhalten. Das Zentrum KlimaAnpassung bietet eine Förderberatung an: <https://zentrum-klimaanpassung.de/beratung-fortbildung/foerderberatung>. Weitere Hinweise zu Fördermöglichkeiten finden Sie in der Broschüre „Praxistipps zum UV-Schutz – Maßnahmen für Kitas und Schulen“ des Bundesamtes für Strahlenschutz.

## NEU: Deutschlandkarte mit Galerie

Sie finden nun alle ausgezeichneten Einrichtungen auf einer neuen Karte: auf der Programmwebseite [www.CleverInSonne.de/kampagne/](http://www.CleverInSonne.de/kampagne/) sowie auf der **Homepage der Deutschen Krebshilfe**. Aus Datenschutzgründen haben wir Ihre Fotos mit der Auszeichnungstafel nicht in die Deutschlandkarte aufgenommen, sondern die schönsten Bilder in einer **Galerie** zusammengestellt.



## Im Sinne der Umwelt: Hinweise zur Wiederverwendung der „Clever in Sonne und Schatten für Kitas“ Programmpakete

Gern können Sie die Programmpakete aus den letzten Jahren erneut verwenden. Es gibt keine neue Auflage. Möchten Sie die Weiterbildung erneut durchführen und dabei Ihre Sonnenschutz-Strategie überarbeiten? Dann können Sie sich die **Checkliste zur Sonnenschutz-Strategie für Kitas** in der Ideenkiste herunterladen oder kostenfrei per E-Mail an [krebspraevention@ukdd.de](mailto:krebspraevention@ukdd.de) als Printmaterial bestellen. Alle Mediadataien der Lieder und Filme finden Sie in unserem **Downloadbereich** (Passwort **SonnenschutzClown2023**).

## NEU: Anregungen in der Ideenkiste für Kinder von U3 bis Grundschule

Auch in diesem Jahr haben wir wieder Anregungen von ausgezeichneten Kitas in unserer Ideenkiste zusammengetragen. Zum Thema Bewegung finden Sie das Bewegungsspiel „**Sonne, Wasser, Clown**“. Beim Basteln dreht sich alles um den Clown, denn er feiert bald seinen 20. Geburtstag: mit **Pappteller-Clown** und **Clown-Fingerpuppe**. In der Ideenkiste auf unserer Homepage [www.CleverinSonne.de/ideenkiste](http://www.CleverinSonne.de/ideenkiste) finden Sie auch ältere Bastelvorschläge sowie Ideen für Aktivitäten, mit denen Sie die Projektwoche ergänzen können. Ein herzliches Dankeschön an alle ausgezeichneten Kitas für diese Anregungen!



© NCT/UCC, 2024



© NCT/UCC, 2024



© Deutsche Krebshilfe, 2024, Foto: Kai Bergmann

## Yoga für Kitas

Schauen Sie einmal hier rein! Clown Zitzewitz macht Sonnenschutz-Yoga – machen auch Sie mit! Kinder haben Spaß an Bewegung. Für Kitakinder wird eine Bewegungszeit von 180 Minuten pro Tag und mehr empfohlen.<sup>2</sup> Als Kita können Sie Bewegung und die Sonnenschutz-Botschaft gern mit unserem Zusatzmaterial „Yoga für Sonnenschutz-Experten“ miteinander verknüpfen. So lernt es sich gleich doppelt gut! Kitas können das Material unter [www.CleverinSonne.de/Ideenkiste](http://www.CleverinSonne.de/Ideenkiste) herunterladen oder kostenfrei unter [www.krebshilfe.de/infomaterial](http://www.krebshilfe.de/infomaterial) in der Rubrik „Prävention für den Kindergarten“ bestellen.



<sup>2</sup> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.) (2017). Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung. Sonderheft 3, 23.



## Rückblick 2023: CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN beim Tag der offenen Tür im Bundesministerium für Gesundheit

Am 19. und 20. August 2023 war **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** zu Gast in Berlin – beim Tag der offenen Tür der Bundesregierung. Neben dem UV-Schutz-Glücksrad gab es viele Informationen zum Sonnenschutz für alle Altersklassen und Bastelangebote für die Jüngsten. Wer Lust hatte, konnte sich beim Dosenwerfen oder Schattenmemory ausprobieren. Zwischen dem Teddybär-Krankenhaus der Charité und der heißgeliebten Maus fügte sich Clown Zitzewitz gut in das trubelige Gesamtbild.



© NCT/UCC, 2020

## Gewinne für 2024: Ausgezeichnete Kitas und Kindertagespflegestellen in Baden-Württemberg, Brandenburg, Rheinland-Pfalz und Sachsen

Kitas und teilweise auch Kindertagespflegen in den Bundesländern Baden-Württemberg, Brandenburg, Rheinland-Pfalz und Sachsen können sich freuen. Unfallkassen dieser Bundesländer unterstützen ausgewählte Einrichtungen, die im Jahr 2024 ausgezeichnet werden, mit finanziellen Zuschüssen für schattenspende Maßnahmen für das Außengelände. Details zu den Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.CleverinSonne.de/verlosungen](http://www.CleverinSonne.de/verlosungen). Informationen zur Auszeichnung für Kitas sowie Krippen und Kindertagespflege finden Sie unter [www.CleverinSonne.de/kita](http://www.CleverinSonne.de/kita).

## Newsletter-Anmeldung

Wer nicht verpassen will, wenn wir neue Ideen einstellen, kann sich gern für unseren kostenlosen jährlichen **Clever in Sonne und Schatten** – Newsletter für Kitas und Kindertagespflegestellen und/oder für Grundschulen, Ganztageseinrichtungen und Horte **anmelden**.

Das **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN**-Team des Präventionszentrums des NCT/UCC Dresden wünscht Ihnen eine schöne Frühjahrs- und Sommerzeit und vor allem Gesundheit!

### Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)

Fetscherstr. 74 · D-01307 Dresden · 0351 458-18345

[www.CleverInSonne.de](http://www.CleverInSonne.de)



NATIONALES CENTRUM FÜR  
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN  
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden  
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Kampagnenpartner:



Förderer und Partner in der Verbreitung:

