



in Sonne und Schatten

Newsletter für Grundschulen, Horte und
Ganztageseinrichtungen – April 2024



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf

**Liebe Teams der Grundschulen, Horte und
Ganztageseinrichtungen,**

2023 hatten wir wieder einen sonnenreichen Sommer. Eine bundesweite Studie zeigt, dass Grundschulen über zu wenige beschattete Außenflächen verfügen: Sind alle Schülerinnen und Schüler im Freien, hat durchschnittlich jedes dritte Kind keinen Schattenplatz¹. Pädagogische Fachkräfte fühlen sich in ihrem Arbeitsalltag zunehmend durch Hitze und UV-Strahlung belastet. Dies ergab eine bundesweite Umfrage des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC).² Zahlreiche Einrichtungen haben das Problem erkannt und werden aktiv. So bestellten allein in 2023 über 500 Einrichtungen unsere Sonnenschutz-Pakete. Auch 2024 laden wir ein, bei unseren **Clever in Sonne und Schatten-Programmen** mitzumachen! Dazu haben wir wieder neue Materialien entwickelt. Viel Spaß beim Lesen!



**Herzlichen Glückwunsch an unsere ausgezeichneten Grundschulen,
Horte und Ganztageseinrichtungen**

Im vergangenen Jahr wurden sechs Grundschulen, drei Horte und eine Förderschule als **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** ausgezeichnet. Mit viel Engagement und Kreativität haben die Einrichtungen den Sonnenschutz in ihren Alltag integriert. Wir begrüßen alle neuen Einrichtungen herzlich in der **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN-Familie**. Wir danken auch allen Einrichtungengen, die wir zum wiederholten Mal auszeichnen konnten!

¹ Hanewinkel, R., Janssen, J., Hübner, IM. et al. (2022). Schattenplätze zur Hautkrebsprävention in Kindertagesstätten und Schulen. Bundesgesundheitsbl 65, 1324–1333. <https://doi.org/10.1007/s00103-022-03616-w>.

² Fieber, V., Knauth, N., Stölzel, F. (im Druck). Präventionsfeld Kindertagesstätten. In S. Schneider, S. (Hrsg.): Gesundheitsrisiko Klimawandel – Neue Herausforderungen für Sport, Beruf und Alltag (1. Auflage). Hogrefe. Veröffentlichung 2024 geplant.

Wir sagen DANKE: 50. Geburtstag der Deutschen Krebshilfe

Herzlichen Glückwunsch zum 50. Geburtstag! Der SonnenschutzClown Zitzewitz bedankt sich im Namen aller Kinder, Einrichtungen und Projektpartner für die langjährige Förderung und Zusammenarbeit mit diesem Geburtstagsständchen! Im Rahmen der Kampagne **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** unterstützt die Deutsche Krebshilfe seit 2015 gemeinsam mit dem Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC), der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e.V., dem Projekt „Die Sonne und Wir“ der Universität zu Köln | Uniklinik Köln und dem Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) die Förderung des Sonnenschutzes unter anderem mit kostenfreien Informationsmaterialien für Kitas, Schulen, Eltern, Sportvereine und Arztpraxen.



© NCT/UCC, 2024

NEU: Familienpaket zum Sonnenschutz mit Clips und Broschüre

Möchten Sie beim Thema Sonnenschutz die Eltern noch mehr ins Boot holen? Für alle Familien gibt es jetzt unser Familienpaket! Im neuen Clip erzählt Clown Zitzewitz in vier Minuten für alle Erwachsenen und ihre Kinder, worauf es beim Sonnenschutz ankommt. In den Clips „Kinder erklären den Sonnenschutz“ können Eltern gemeinsam mit ihren Kindern raten. Die Broschüre „Sonnenschutz-Koffer für Familien“ ist jetzt auch für alle Einrichtungen als Print-Version bestellbar. Darin finden Eltern Bastel-, Spiel- und Experimentierideen rund um das Thema Sonne. »



© NCT/UCC, 2024



© NCT/UCC, 2022

So können Sie die Eltern informieren: Zur Bekanntmachung des Familienpakets nutzen Sie gern [diesen Aushang](#) mit allen Links oder leiten ihn als Email weiter. Die Broschüre „Der Sonnenschutz-Koffer für Familien“ ist online verfügbar und für Sie als Einrichtung unter diesem [Link](#) kostenfrei bestellbar über die Website der Deutschen Krebshilfe. Sie können Ansichtsexemplare auslegen oder für alle Eltern bestellen – aber bitte nicht die Eltern zu Einzelbestellungen einladen. Wir bitten im Sinne unserer Ressourcen um eine wohl überlegte Bestellzahl. Übriggebliebene Broschüren können Sie gern für das nächste Jahr aufheben.

Fördermittel zum UV-Schutz als Klimaanpassungsmaßnahme

Soziale Einrichtungen können für die Entwicklung und Umsetzung von Klimaanpassungsmaßnahmen Fördermittel von Bund, Ländern und der EU erhalten. Das Zentrum KlimaAnpassung bietet eine Förderberatung an: <https://zentrum-klimaangepassung.de/beratung-fortbildung/foerderberatung>. Weitere Hinweise zu Fördermöglichkeiten finden Sie in der Broschüre „Praxistipps zum UV-Schutz – Maßnahmen für Kitas und Schulen“ des Bundesamtes für Strahlenschutz.

NEU: Deutschlandkarte mit Galerie

Sie finden nun alle ausgezeichneten Einrichtungen auf einer neuen Karte: auf der Programmwebseite www.CleverInSonne.de/kampagne/ sowie auf der [Homepage der Deutschen Krebshilfe](#). Aus Datenschutzgründen haben wir Ihre Fotos mit der Auszeichnungstafel nicht in die Deutschlandkarte aufgenommen, sondern die schönsten Bilder in einer [Galerie](#) zusammengestellt.



Im Sinne der Umwelt: Hinweise zur Wiederverwendung der „Clever in Sonne und Schatten für Grundschulen, Klassen 1 & 2“ Programmpakete

Gern können Sie die Programmpakete aus den letzten Jahren erneut verwenden. Es gibt keine neue Auflage. Die Checkliste zur **Sonnenschutz-Strategie** können Sie sich in der **Ideenkiste** herunterladen. Neue Materialien finden Sie ausschließlich online in der **Ideenkiste**.

NEU: Anregungen in der Ideenkiste für Kinder von U3 bis Grundschule

Auch in diesem Jahr haben wir wieder Anregungen von ausgezeichneten Einrichtungen in unserer Ideenkiste zusammengetragen. Zum Thema Bewegung finden Sie das Bewegungsspiel „**Sonne, Wasser, Clown**“. Beim Basteln dreht sich alles um den Clown, denn er feiert bald seinen 20. Geburtstag: mit **Pappteller-Clown** und **Clown-Fingerpuppe**. In der Ideenkiste auf unserer Homepage www.CleverinSonne.de/ideenkiste finden Sie auch ältere Bastelvorschläge sowie Ideen für Aktivitäten, mit denen Sie die Projektwoche ergänzen können. Ein herzliches Dankeschön an alle ausgezeichneten Einrichtungen für diese Anregungen!



© NCT/UCC, 2024



© NCT/UCC, 2024



© Deutsche Krebshilfe, 2024, Foto: Kai Bergmann

Yoga für Kitas

Schauen Sie einmal hier rein! Clown Zitzewitz macht Sonnenschutz-Yoga – machen auch Sie mit! Kinder haben Spaß an Bewegung. Für Grundschulkindern wird eine Bewegungszeit von 90 Minuten pro Tag und mehr empfohlen.³ Als Grundschule, Hort oder Ganztageseinrichtung können Sie Bewegung und die Sonnenschutz-Botschaft gern mit unserem Zusatzmaterial „Yoga für Sonnenschutz-Experten“ miteinander verknüpfen. So lernt es sich gleich doppelt gut! Einrichtungen können das Material unter www.CleverinSonne.de/Ideenkiste herunterladen oder kostenfrei unter www.krebshilfe.de/infomaterial in der Rubrik „Prävention für die Schule“ bestellen.



³ Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.) (2017). Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung. Sonderheft 3, 23. <https://shop.bzga.de/sonderheft-03-nationale-empfehlungen-fuer-bewegung-und-bewegungsforderung-60640103/>.

Rückblick 2023: CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN beim Tag der offenen Tür im Bundesministerium für Gesundheit

Am 19. und 20. August 2023 war **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** zu Gast in Berlin – beim Tag der offenen Tür der Bundesregierung. Neben dem UV-Schutz-Glücksrad gab es viele Informationen zum Sonnenschutz für alle Altersklassen und Bastelangebote für die Jüngsten. Wer Lust hatte, konnte sich beim Dosenwerfen oder Schattenmemory ausprobieren. Zwischen dem Teddybär-Krankenhaus der Charité und der heißgeliebten Maus fügte sich Clown Zitzewitz gut in das trubelige Gesamtbild.



© NCT/UCC, 2020

Gewinne für 2024: Ausgezeichnete Kitas und Kindertagespflegestellen in Baden-Württemberg, Brandenburg, Rheinland-Pfalz und Sachsen

Grundschulen, Horte und Ganztageseinrichtungen in den Bundesländern Brandenburg, Rheinland-Pfalz und Sachsen können sich freuen. Unfallkassen dieser Bundesländer unterstützen Einrichtungen, die im Jahr 2024 ausgezeichnet werden, mit finanziellen Zuschüssen für schattenspende Maßnahmen für das Außengelände. Details zu den Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.CleverinSonne.de/verlosungen. Informationen zur Auszeichnung für Grundschulen, Horte und Ganztageseinrichtungen finden Sie unter www.CleverinSonne.de/klasse1-2.

Newsletter-Anmeldung

Wer nicht verpassen will, wenn wir neue Ideen einstellen, kann sich gern für unseren kostenlosen jährlichen **Clever in Sonne und Schatten** – Newsletter für Kitas und Kindertagespflegestellen und/oder für Grundschulen, Ganztageeinrichtungen und Horte **anmelden**.

Das **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN**-Team des Präventionszentrums des NCT/UCC Dresden wünscht Ihnen eine schöne Frühjahrs- und Sommerzeit und vor allem Gesundheit!

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)

Fetscherstr. 74 · D-01307 Dresden · 0351 458-18345

www.CleverInSonne.de



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Kampagnenpartner:



Förderer und Partner in der Verbreitung:

